

メニュー

3月15日～3月27日

Tel:0743-64-3001

3月 15日 月曜	濃厚チーズラビオリ オムレツ 根菜の甘辛煮 オクラ浸し 鶏団子煮 エネルギー267 Kcal タンパク質 11.8 g 脂質 9.8 g	3月 22日 月曜	オニオンハムカツ オムレツ 高野あられ煮 小松菜ナムル 花さつま煮 エネルギー477 Kcal タンパク質 18.9 g 脂質 21.7 g
3月 16日 火曜	鯖塩焼き ポテトコロッケ トマト煮込み 小松菜とアミエビ浸し 三種の緑黄色野菜天 エネルギー327 Kcal タンパク質 24.3 g 脂質 17.8 g	3月 23日 火曜	フリ照焼き コーンたっぷりフライ 大根田舎煮 菜の花アーモンドあえ 里芋煮つけ エネルギー312 Kcal タンパク質 12.6 g 脂質 14.6 g
3月 17日 水曜	大葉香るチーズ入りからあげ 花型お好み焼き 千切り大根煮つけ カリフラワーサラダ こんにやく田楽 エネルギー435 Kcal タンパク質 18.6 g 脂質 17.4 g	3月 24日 水曜	豆腐ハンバーグきのこあんかけ 二色あえ 塩じゃがコロッケ 蓮根味噌炒め 桜エビ入りサクッとあげ エネルギー430 Kcal タンパク質 13.2 g 脂質 17.5 g
3月 18日 木曜	贅沢根菜入りハンバーグ ひじき煮 肉シューマイ(2つ) カニクリーミコロッケ ブロッコリー浸し エネルギー321 Kcal タンパク質 16.4 g 脂質 15.3 g	3月 25日 木曜	サンマ塩焼き 棒餃子 大豆の旨煮 カリフラワー甘酢生姜あえ こんにやくピリ辛煮 エネルギー325 Kcal タンパク質 14.3 g 脂質 14.6 g
3月 19日 金曜	ハッシュドビーフ風コロッケ かに玉ロール 細切り昆布炒め煮 青梗菜海苔あえ 絹あつあげ煮 エネルギー298 Kcal タンパク質 12.7 g 脂質 14.3 g	3月 26日 金曜	厚切りロースとんかつ オムレツ 千切り大根煮つけ 小松菜ごまあえ 大学芋 エネルギー363 Kcal タンパク質 14.5 g 脂質 17.8 g
3月 20日 土曜	春分の日  エネルギー Kcal タンパク質 g 脂質 g	3月 27日 土曜	鶏天 五目シューマイ 細切り昆布炒め煮 ブロッコリー菜種あえ ネギ紅生姜天 エネルギー287 Kcal タンパク質 13.4 g 脂質 16.8 g

ご案内(重要)

従来、このメニュー表を紙で配布しておりましたが、昨今環境資源のためのペーパーレス化が叫ばれ、スマートフォン普及とネット環境の充実という状況から3月29日～のメニュー表について弊社のホームページより閲覧いただく様、変更させていただきます。(紙でのメニュー表の配布を終了します)
弊社ホームページからメニュー表(PDFファイル)が閲覧可能です。いつでもどこでもパソコン・スマートフォンよりご確認できます。紙での掲示が必要な場合は、お手数ですがHPよりプリントアウトをお願いいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。 www.kashibacs.co.jp 又は kashibacs で検索

お届けしたお弁当は14:00迄にお召し上がりください

※ 材料入荷の都合によりメニューが変更になる事があります。ご了承下さい。

お知らせ(重要)

3月29日～分
メニュー表の
紙配布を終了し
HP閲覧願います