

料理 か し ば

メ ニ ュ ー

合格祈願

3月1日~3月13日

Tel:0743-64-3001

3月 1日 月曜	サンマ塩焼き 野菜コロッケ 野菜ハイカラ煮 京風がんも煮 なます エネルギー 363 Kcal タンパク質 17.5 g 脂質 21.4 g	3月 8日 月曜	お魚カツ 菜の花オムレツ ひじきの炒り煮 ブロッコリーみりんあえ 小芋煮 エネルギー 314 Kcal タンパク質 16.4 g 脂質 13.5 g
3月 2日 火曜	豆腐ハンバーグきのこあんかけ コーンコロッケ ひじきの炒り煮 ブロッコリーツナマヨあえ 三種の緑黄色野菜天 エネルギー 276 Kcal タンパク質 10.8 g 脂質 13.4 g	3月 9日 火曜	濃厚チーズカレーフライ 野菜肉巻き 大根田舎煮 青梗菜浸し 花さつま煮 エネルギー 325 Kcal タンパク質 21.1 g 脂質 22.5 g
3月 3日 水曜	カレー入りソーセージカツ 卵ロール 山菜スパ 千切り煮 青梗菜酢味噌あえ エネルギー 478 Kcal タンパク質 15.8 g 脂質 28.9 g	3月 10日 水曜	焼きハンバーグデミソースかけ 三陸産サーモンマヨフライ 大豆煮 法蓮草アーモンドあえ こんにやく田楽 エネルギー 467 Kcal タンパク質 23.8 g 脂質 28.5 g
3月 4日 木曜	牛肉コロッケ 京都九条ネギ入りオムレツ 大豆煮(昆布) 小松菜の浸し タレ付き肉団子 エネルギー 336 Kcal タンパク質 16.8 g 脂質 21.1 g	3月 11日 木曜	鯖塩焼き 三角春巻き(エビ) 金平ごぼう なます 三角イナリ(肉入り) エネルギー 356 Kcal タンパク質 16.8 g 脂質 17.4 g
3月 5日 金曜	カレーの野菜あんかけ ピリ辛牛蒡 モヤシ酢 ミニガンモ煮 エネルギー 410 Kcal タンパク質 21.3 g 脂質 26.4 g	3月 12日 金曜	自慢の大判ロースとんかつ(1枚肉) 細切り昆布煮つけ カリフラワー甘酢生姜あえ 大学芋 エネルギー 429 Kcal タンパク質 15.8 g 脂質 24.5 g
3月 6日 土曜	煮込みハンバーグ 若じゃが煮 春雨中華 法蓮草浸し 高野含め煮 エネルギー 322 Kcal タンパク質 15.6 g 脂質 17.4 g	3月 13日 土曜	アジフライ オムレツ 大根ツナ煮 わかめ生姜酢あえ 一口ガンモ煮つけ エネルギー 298 Kcal タンパク質 13.1 g 脂質 12.4 g

ご案内(重要)

従来、このメニュー表を紙で配布しておりましたが、昨今環境資源のためのペーパーレス化が叫ばれ、スマートフォン普及とネット環境の充実という状況から3月29日~のメニュー表について弊社のホームページより閲覧いただく様、変更させていただきます。(紙でのメニュー表の配布を終了します)
弊社ホームページからメニュー表(PDFファイル)が閲覧可能です。いつでもどこでもパソコン・スマートフォンよりご確認ください。紙での掲示が必要な場合は、お手数ですがHPよりプリントアウトをお願いいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。 www.kashibacs.co.jp 又は kashibacs で検索

お知らせ(重要)

3月29日~分
メニュー表の
紙配布を終了し
HP閲覧願います

お届けしたお弁当は14:00迄にお召し上がりください

※ 材料入荷の都合によりメニューが変更になる事があります。ご了承下さい。