

料理 かしば



上メニュー



2月27日~3月11日

Tel:0743-64-3001

2月 27日 月曜	お好み風玉子焼き たっぷりコーンフライ 洋風卵とじ 菜の花ごまあえ ミニハンバーグケチャップ煮 エネルギー 345 Kcal タンパク質 23.6 g 脂質 14.8 g	3月 6日 月曜	生姜入りササミフライ コーン大シューマイ 五目大豆 小松菜エノキあえ タコ入りつみれ エネルギー 338 Kcal タンパク質 22.3 g 脂質 17.6 g
2月 28日 火曜	牛丼風煮もの アジフライフライ(ごまみりん) 高野あられ煮 大豆とチーズのサラダ 法蓮草浸し エネルギー 351 Kcal タンパク質 25.8 g 脂質 17.8 g	3月 7日 火曜	さつまあげ(野菜)ポン酢かけ 具がたっぷり中華春巻き 千切り煮つけ 白菜おかかあえ 鶏つくね串 エネルギー 354 Kcal タンパク質 24.3 g 脂質 16.5 g
3月 1日 水曜	昔ながらの牛肉コロッケ だし巻き 金平ごぼう わかめとエビ酢 肉団子甘辛煮 エネルギー 368 Kcal タンパク質 27.3 g 脂質 15.3 g	3月 8日 水曜	こだわりハンバーグネミソースかけ ハートコロッケ こんにゃくと椎茸のピリ辛煮 豚串(ミニ) 菜の花ごまあえ エネルギー 402 Kcal タンパク質 27.4 g 脂質 21.3 g
3月 2日 木曜	揚げだし豆腐あんかけ えびかつ 肉団子煮 千切り大根煮つけ ぜんまいナムル エネルギー 346 Kcal タンパク質 23.8 g 脂質 14.2 g	3月 9日 木曜	白身フライ 青梗菜と玉子の炒り煮 わかめ酢 ナポリタンミートボール 棒天(ごぼう) エネルギー 389 Kcal タンパク質 24.8 g 脂質 17.4 g
3月 3日 金曜	サバ塩焼き 海老入り三角春巻き ウィンナーケチャップ炒め 散らし蓮根味噌炒め 白菜のカニあえ エネルギー 351 Kcal タンパク質 23.9 g 脂質 18.7 g	3月 10日 金曜	照り焼きチキンステーキ ごろごろコーンコロッケ 散らし蓮根の金平風 ひじきとオクラのサラダ 小松菜ピーナッツあえ エネルギー 376 Kcal タンパク質 23.9 g 脂質 17.8 g
3月 4日 土曜	マーボー豆腐 メンチカツ 海鮮大焼売 野菜の旨煮 青梗菜ピーナッツあえ エネルギー 365 Kcal タンパク質 26.3 g 脂質 16.8 g	3月 11日 土曜	すき焼き風煮 目玉焼きフライ モズクパック なます ぎょうざ天 エネルギー 384 Kcal タンパク質 25.9 g 脂質 16.7 g



お届けしたお弁当は14:00迄にお召し上がりください
 ※ 材料入荷の都合によりメニューが変更になる事があります。ご了承下さい。