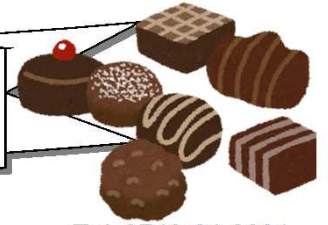


料理 かしば

HAPPY  
VALENTINE'S DAY!

上メニュー



2月13日~2月25日

Tel:0743-64-3001

2月 13日 月曜	<b>お好み風玉子焼き</b> たっぷりコーンフライ 洋風卵とじ 菜の花ごまあえ ミニハンバーグケチャップ煮 エネルギー 345 Kcal タンパク質 23.6 g 脂質 14.8 g	2月 20日 月曜	<b>生姜入りササミフライ</b> コーン大シューマイ 五目大豆 小松菜エノキあえ タコ入りつみれ エネルギー 338 Kcal タンパク質 22.3 g 脂質 17.6 g
2月 14日 火曜	<b>牛丼風煮もの</b> アジフライフライ(ごまみりん) 高野あられ煮 大豆とチーズのサラダ 法蓮草浸し エネルギー 351 Kcal タンパク質 25.8 g 脂質 17.8 g	2月 21日 火曜	<b>さつまあげ(野菜)ポン酢かけ</b> 具がたっぷり中華春巻き 千切り煮つけ 白菜おかかあえ 鶏つくね串 エネルギー 354 Kcal タンパク質 24.3 g 脂質 16.5 g
2月 15日 水曜	<b>昔ながらの牛肉コロッケ</b> だし巻き 金平ごぼう わかめとエビ酢 肉団子甘辛煮 エネルギー 368 Kcal タンパク質 27.3 g 脂質 15.3 g	2月 22日 水曜	<b>こだわりハンバーグネミソースかけ</b> ハートコロッケ こんにゃくと椎茸のピリ辛煮 豚串(ミニ) 菜の花ごまあえ エネルギー 402 Kcal タンパク質 27.4 g 脂質 21.3 g
2月 16日 木曜	<b>揚げだし豆腐あんかけ</b> えびかつ 肉団子煮 千切り大根煮つけ ぜんまいナムル エネルギー 346 Kcal タンパク質 23.8 g 脂質 14.2 g	2月 23日 木曜	<b>白身フライ</b> 青梗菜と玉子の炒り煮 わかめ酢 ナポリタンミートボール 棒天(ごぼう) エネルギー 389 Kcal タンパク質 24.8 g 脂質 17.4 g
2月 17日 金曜	<b>サバ塩焼き</b> 海老入り三角春巻き ウィンナーケチャップ炒め 散らし蓮根味噌炒め 白菜のカニあえ エネルギー 351 Kcal タンパク質 23.9 g 脂質 18.7 g	2月 24日 金曜	<b>照り焼きチキンステーキ</b> ごろごろコーンコロッケ 散らし蓮根の金平風 ひじきとオクラのサラダ 小松菜ピーナッツあえ エネルギー 376 Kcal タンパク質 23.9 g 脂質 17.8 g
2月 18日 土曜	<b>マーボー豆腐</b> メンチカツ 海鮮大焼売 野菜の旨煮 青梗菜ピーナッツあえ エネルギー 365 Kcal タンパク質 26.3 g 脂質 16.8 g	2月 25日 土曜	<b>すき焼き風煮</b> 目玉焼きフライ モズクパック なます ぎょうざ天 エネルギー 384 Kcal タンパク質 25.9 g 脂質 16.7 g



お届けしたお弁当は14:00迄にお召し上がりください  
 ※ 材料入荷の都合によりメニューが変更になる事があります。ご了承下さい。